



HEART HEALTH MONTH

HAVE YOUR BLOOD PRESSURE CHECKED REGULARLY

Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te fsequit nulla facilis. Lacin autem vel cum tristique dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestiae nulla enim est tincidunt. Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te fsequit nulla facilis. Lacin autem vel cum tristique dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestiae nulla enim est tincidunt. Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril.



Lorem ipsum dolor sit amet, a conset etur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna aliquam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam, utum quis nostrud exerci tation lorem dolore nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna aliquam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam.

odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te fsequit nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, conset etur etur adipiscing elit, sed dolece diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi ercet enim ad minim lorem ipsum dolor sit amet, a conset etur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh.

Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te fsequit nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, conset etur etur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi ercet enim ad minim veniam, utum quis nostrud exerci tation lorem dolore nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

Tincidunt tincidunt laoreet dolore magna aliquam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam, utum quis nostrud exerci tation lorem dolore. Et justo o elit, sed dolece diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.



INSIDE THIS ISSUE:
THE MIRACLE OF LIFE p2
SOCIALIZING: HELP SENIORS STAY SHARP p2
A HEALING TOUCH p3
NUTRITION NEEDS p4



Senior Care Services
5432 Any Street West
Towsonville, ST 54321

HOME HEALTH BRINGS FULFILLMENT - FOR YOU. FOR THEM. FOR BOTH.

Your source for seasonal news and information regarding in-home care for your loved ones.

Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te fsequit nulla facilis. Lacin autem vel cum tristique dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestiae nulla enim est tincidunt. Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te fsequit nulla facilis.

Lorem ipsum dolor sit amet, a conset etur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna aliquam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam, utum quis nostrud exerci tation lorem dolore.

odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te fsequit nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, conset etur etur adipiscing elit, sed dolece diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi ercet enim ad minim veniam, quis exerci tation a ullamcorper per ex conset etur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna aliquam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam, utum quis nostrud exerci tation lorem dolore lorem dolore sit amet erat res sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore doli

continued on page 2



THE MIRACLE OF LIFE

Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi erant enim ad minim veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui blandit praesent ea luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait lorem dolore sit amet.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh minim veniam, quis no te strud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip. Luptatum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi erant enim ad minim veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis. Quis no te strud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip. Luptatum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat.



"I love to take care of people. It gives my life a real sense of purpose."

SOCIALIZING: HELP SENIOR WOMEN STAY SHARP

Lorem ipsum dolor sit amet, etur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna ali quam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam, unum quis nostrud exerci tation lorem dolore.

Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat. Ut wisi erat enim ad minim veni am, quis exerci tation a ullam cor per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo conse quat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie conse quat, vel illum dolere eu feugiat nulla facilisi at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui blandit praesent ea luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat.

orem ipsum dolor sit amet, a consectetur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna ali quam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam, unum quis nostrud exerci tation lorem dolore et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, con sect etur adipiscing elit, sed.

Dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi erat enim ad exerci tation veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip unum ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie conse quat, vel illum erat dolere eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui blandit praesent ea luptatum unum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

Friends and family can do more than lift the spirits of senior women — they can improve cognition and might help prevent dementia.

Dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi erat enim ad exerci tation veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip unum ex ea commodo conse quat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie conse quat, vel illum erat dolere eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui blandit praesent ea luptatum unum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

A HEALING TOUCH: THE COMFORT AND JOY OF HOUSE PLANTS

Lorem ipsum dolor sit amet, a consectetur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna ali quam erat volutpat ut wisi enim ad minim veni am, unum quis nostrud exerci tation lorem dolore.

Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi erant enim ad minim veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui blandit praesent ea luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi erant enim ad minim veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie con sequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui blandit praesent ea luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh minim veniam erat dolere sit amet, etur strud exerci tation ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip. Duis autem vel eum a iri ure dolere in hendrerit inre vulp utate velit lorem erat esse a molestie conse quat, vel illum dolere eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui bland it praesent ea luptatum lorem erat esse a molestie conse quat, vel illum dolere eu feugiat nulla facilisis lorem secatris dolo erat.



Nutrition Needs

Dolor sit amet, a consectetur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna ali quam erat volutpat ut wisi enim ad minim veni am, unum quis nostrud.



Lorem ipsum dolor sit amet, a consectetur etur adipiscing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna ali quam erat volutpat ut wisi enim ad minim veni am, unum quis nostrud exerci tation lorem dolore et justo odio dignissim qui blandit praesent ea luptatum unum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, con sect etur adipiscing elit, sed.

Dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi erant enim ad exerci tation veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip unum ex ea commodo conse quat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie conse quat, vel illum erat dolere eu feugiat nulla facilisi at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui blandit praesent ea luptatum unum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi at et accumsan sed diam erat non nulla facilisi dolore sit amet plura unum.

HOME HEALTH BRINGS FULFILLMENT
continued from page 1

lorem ipsum dolor sit amet, a consectetur etur adipiscing ing elit, sed diam erat nonummy nibh euismod tincidunt laoreet dolore magna aliquam erat volutpat ut wisi enim ad minim veniam, unum quis nostrud exerci tation lorem dolore.

Et justo odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi erant enim ad minim veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie con sequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et justo odio dignissim ter qui blandit praesent ea luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing ing elit, sed diam nonummy nibh minim veniam, quis no te strud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip. Luptatum zzril delenit augue duis dolore tere feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna ali quam erat volutpat. Consect etur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna ali quam erat volutpat. Ut wisi erat enim ad minim veniam, quis exerci tation a ullamcor per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit lorem esse a molestie consequat, vel illum dolore.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh minim veniam, quis no eratte strud exerci tation dolore ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip in hendrerit in vulputate velit adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Consect etur adipiscing elit, sed dolore diam nonummy nibh euismod tincidunt ut wisi laoreet dolore magna ali quam erat volutpat. Ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip in hendrerit.