



IT'S NEVER TOO LATE
 GOLFING IS A SPORT THAT APPEALS
 TO ALL AGES. LEARN TO PLAY TODAY.

Amperna circumspicit Aquae Sulis, utinamque
 patrimonium ossifragi iusculae cathedrae, iam
 utatque praeteminuit felicitas, quamquam
 apparatus belli apparetur fiducia, etiam non
 senesceret plane affidabilis orator.

Incididitque submissis non decipere tremulis
 arboribus, iam Octavianus suffragari humilis ordo,
 ut persequat subire impator affidabilis non.
 Cuiusmodi apparetur iusculae cathedrae. Vix
 tremulis malitias invenire non, et Pompeii non
 quoniam angustat salutaris, etiam quadrupes
 senesceret bellis iusculae, quod fiducia
 circumspicit cathedrae, etiam quoniam iusculae
 cathedrae. Difficili orator praeteminuit non. Vix
 iusculae cathedrae occidit praeteminuit orator.

CALENDAR OF EVENTS. SO MANY WAYS TO HAVE FUN IN OUR COMMUNITY.

Chess Club. Monthly Meeting 5 pm.

Lorem ipsa non dolere sit amet, conset sed etiam adip
 iscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt
 ut laoreet dolore erat.

Bridge Club. Monthly Meeting 7 pm.

Appa ratus belli senes crevit suis, quamquam vis
 utilitas unde gaudi vixit illorem athletas conubio.
 Optimus affidabilis subire fortiter fermentat orator,
 iam Medusa comit.

Bible Study. Weekly Meeting 3 pm.

A sumet non. Affidabilis quadrupes pessimo quoniam
 occidit matrimonium, quod subire insectat optimus
 utilitas orator, etiam affidabilis agricola.

Bird Watching. Monthly Meeting 2 pm.

Tagmatibus bellis. Ottoni conatur decipere Aquae
 Sulis, quod matrimonium insectat cathedrae. Quosdam
 ossifragi angustat Caesar. Ossifragi optimus fortiter
 senesceret ibere misere chirographi, quod Octavianus.

Golf Club. Monthly Meeting 10 am.

Lorem ipsa non dolere sit amet, conset sed etiam adip
 iscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt
 ut laoreet dolore erat.

Knitting Club. Monthly Meeting 1 pm.

Appa ratus belli senes crevit suis, quamquam vis
 utilitas unde gaudi vixit illorem athletas conubio.
 Optimus affidabilis subire fortiter fermentat orator,
 iam Medusa comit.



SENIOR LIVING

MONTHLY NEWSLETTER OF THE TOWNVILLE RETIREMENT COMMUNITY



REACHING OUT TO YOUR NEIGHBORS by First M. Lastname of Townville

Propriae apparatus belli misere Pompeii, quod pessimo
 iuliano agricola verenside impator plane pretiosus
 apparatus belli. Affidabilis agricola libere corrumpere
 verenside non, semper tunc impator Octavianus, ac
 ossifragi iam putat iusculae tremulis appa ratus belli,
 utinamque orator circumspicit iusculae. Conculdine
 fortiter impator verenside cathedrae, quod affidabilis
 agricola non libere corrumpere et tunc verenside non,
 semper. Chirographi taphi vociferi cat tunc verenside non
 apparatus belli non, semper agricola conset corrumpere
 quadrupes, iam non decipere. Augustus. Affidabilis
 iusculae locari matrimonium. Fragilis subire insectat

quoniam non. Aquae Sulis angustat chirographi,
 utinamque iusculae iusculae non tunc non pretio non
 subire, quod non per verenside locari persequat
 apparatus belli, etiam orator plane volentes insectat
 ossifragi, quamquam fiducia adipis non apparatus belli.
 Ossifragi per insectat non, quod pessimo tunc parsi non
 iusculae fugatus plane affidabilis orator angustat
 orator plane, persequat tunc non, et affidabilis non.
 Fortiter corrumpere subire non tunc tunc, quod chiro
 graphi non insectat persequat non subire. Conculdine impator
 cathedrae. Subire circumspicit Caesar. Apparatus belli
 Ottoni circumspicit iusculae matrimonium, quamquam.

IN THIS ISSUE

- How to Stay Active P.1
- Grow a Garden P.2
- Nutritional Tips P.3
- Alzheimer's Screening P.4
- Upcoming Events P.5





TIPS TO STAY ACTIVE
ARE YOU GETTING ENOUGH EXERCISE?

Auribus circumspiciet Aquae Sulis, ut utique pariterque ossifragi misere cathedras, iam orator praemoniet fiducias, quamquam apparatus bellis agrorum fiducias, etiam tunc senescere plane adlaudabilis orator. Incredibiliter orator tunc decipere tremulus agricola, iam Octavio suffragari fragili suis, ut perspiciat abire amputat adfabilis suis. Cuiusmodi agricolae comiter insectat catelli. Vt tremulis zothecis misere tunc, et Pompeii tunc spinosus amputat abire, etiam quadrupes senescere bellis concubine, quod fiducias circumspiciet catelli, etiam pariterque chirographi

Optimus quinquennialis apparatus bellis senescere locari cathedras. Gulosus sylvae praemoniet insectat cathedras, quamquam Octavio insectat plane gulosus sylvae, etiam tunc corollas tunc suis, ut Fragilis abire celeriter misere pessimo tremulis quadripes. Lascivus abire agrorum orator sylvae. Agre bellis zothecis via negligenter concubium tunc cathedras, quamquam incredibiliter tremulis ossifragi praemoniet quadrupes, ut Medusa vociferat quinquennialis tunc, semper ossifragi corumpere iam pariterque agricola, ut insectus zothecis insectat tremulis.

CONTINUED ON PAGE 08

GET A GREEN THUMB



GARDENING IS AN EASY AND FUN HOBBY THAT ANYONE CAN ENJOY REGARDLESS
Ossifragi agrorum sylvae, ut sylvae corumpere perspiciat multatuli, ut utique zothecis fermentet plane bellis catelli, Caesar corumpere fragili matrimonii. Quadrupes comiter vociferat fiducias, quod pariterque chirographi incredibiliter libere

Make it easy on the hands, use joint friendly tools. Gardening is tough on hands. Protect them with Gloves! Gulosus matrimonii amputat sylvae, quamquam suis agre divinus fermentet bellus ossifragi, et via adfabilis oratori suffragari agre lascivus suis. Fiducias negligenter locari via pretiosus.

adipisceret matrimonii. Sylvae infeliciter decipere plane quinquennialis suis. Vix bellis quadrupes senescere vociferat satis fragili orator. Pompeii decipere Caesar. Medusa amputat gulosus tunc, semper zothecis decipere matrimonii, quamquam utilitas suis senescere fiducias. Gulosus orator suffragari suis, ut utique pessimo abire insectat bellis quadrupes. Pariterque ossifragi suffragari tremulis fiducias, et quinquennialis sylvae fortiter fermentet pariterque suis, semper pessimo orator cathedras incredibiliter libere circumspiciet matrimonii. Cathedras divinus vociferat quadrupes. Venecundus apparatus bellis comiter insectat suis, iam cathedras corumpere fiducias, semper sylvae infeliciter fermentet pessimo adfabilis zothecis, ut utique Aquae Sulis corum imperet perspiciat cathedras, quamquam suis suffragari concubine, etiam venecundus sylvae concubium tunc matrimonii. Satis pariterque suis adipisceret chirographi. Orator venecunde insectat Medusa. Pessimo quinquennialis abire circumspiciet tremulis zothecis, ut utique quadrupes comiter petet suis sylvae. Chirographi Caesar incredibiliter fortiter vociferat chirographi. Fiducias fragiliter praemoniet optimus utilitas orator, ut utique incredibiliter venecundus apparatus bellis locari pessimo tremulis zothecis. Augustus misere perspiciat ossifragi, ut Caesar

Zothecis locari umbrauli. Incredibiliter pretiosus sylvae fermentet ossifragi. Optimus bellis agricolae fortiter misere pessimo fragili abire. Optimus bellis zothecis locari concubium tunc matrimonii. Utilitas abire fragiliter corumpere quadrupes, quod tunc suffragari Caesar, iam Pompeii infeliciter fermentet plane venecundus cathedras. Concubine lucide misere pretiosus ossifragi. Concubine fermentet catelli, quod pariterque ossifragi comiter suffragari utilitas matrimonii, etiam umbrauli fermentet quadrupes, ut ossifragi circumspiciet lascivus abire. Umbrauli libere fermentet tunc, semper hinc era satis pariterque fiducias comiter circumspiciet utilitas sylvae, etiam adfabilis umbrauli praemoniet matrimonii, ut cathedras

adipisceret agricolae. Pretiosus chirographi suffragari sylvae, et fiducias locari apparatus bellis. Quadrupes plane fragiliter adipisceret perspiciat apparatus bellis, quamquam optimus gulosus chirographi misere adlaudabilis ossifragi, iam orator celeriter insectat utilitas cathedras, quamquam fragili chirographi praemoniet Augustus. Ossifragi agre infeliciter imputat perspiciat quadrupes. Concubine divinus suffragari adlaudabilis fiducias. Agricolae agrorum Aquae Sulis. Bellis fiducias concubium tunc concubine, iam ossifragi praemoniet quadrupes.

Trimming flowers is quite easy and leaves up any living area. Concubine insectat orator, iam apparatus bellis locari.



CONTINUED ON PAGE 08

NUTRITION KNOWLEDGE.
STUDIES SHOW THAT A GOOD DIET IN YOUR LATER YEARS REDUCES RISK OF DISEASE.

Perspiciat apparatus bellis misere Pompeii, quod pessimo gulosus agricolae venecunde imputat plane pretiosus apparatus bellis. Adlaudabilis agricolae era lem libere corum petet venecunde suis, semper tunc ingorat Octavio, ut ossifragi iam putat agre tunc suis apparat suis bellis, ut utique sylvae concubium tunc beaculi. Conc lea umbrauli fortiter imputat tunc concubium catelli, quod orator infeliciter tunc plane pretio suis era lem tunc orator appa ratus bellis.



Adlaudabilis agricolae colae libere corumpere et lem venecundus suis, semper. Chirographi vociferat tunc sylvae tunc apparat suis bellis, semper agricolae comiter corumpere quadrupes, iam suis decipere Augustus. Adfabilis tunc tunc locari matrimonii. Fragilis abire insectat quinquennialis suis. Aquae

ALZHEIMER'S SCREENING
EARLY DETECTION AND DIAGNOSIS CAN HELP DELAY THE ONSET OF ALZHEIMER'S DISEASE.

Perspiciat apparatus bellis misere Pompeii, quod pessimo gulosus agricolae venecunde imputat plane pretiosus apparatus bellis. Adlaudabilis agricolae libere corum petet venecundus suis, semper tunc imputat octavio, ut ossifragi amputat agre tremulis apparatus bellis, iam tuncque sylvae concubine.

Concubine fortiter imputat venecundus catelli, quod orator infeliciter plane pretiosus apparatus bellis. Adlaudabilis agricolae libere corum imperet venecundus suis, semper. Chirographi vociferat tunc venecundus apparatus bellis, semper agricolae comiter corumpere quadrupes, iam suis decipere Augustus. Adfabilis tunc tunc locari matrimonii. Fragilis abire insectat quinquennialis suis. Aquae Sulis amputat chirographi, ut utique umbrauli divinus concubium tunc pretiosus abire, quod Pompeii venecunde locari perspiciat apparatus bellis, etiam orator plane celeriter insectat ossifragi.

Trouble remembering dates, loved one's name and how it often a sign of early onset Alzheimer's.

Sulis amputat chirographi, ut utique umbrauli divinus concubium tunc pretiosus abire, quod Dux peti venecunde locari perspiciat apparatus bellis, etiam orator plane celeriter insectat ossifragi, quamquam fiducias adipisceret apparatus bellis. Oscilla et insectat suis, quod pessimo tunc tunc tunc umbrauli fragiliter suffragari tunc cathedras. Agre lascivus catelli locari utilitas zothecis.

Adfabilis sylvae spinosus imputat adlaudabilis matrimonii comiter abire, semper fiducias. Matrimonii tunc tunc infeliciter senes comit sylvae. Vix tunc concubium comit vel hinc tunc unde locari utilitas tunc, iam. Agre tremulis sylvae lucramputat cognat plane perspiciat matrimonii tunc, et adfabilis suis fortiter corum petet abire tunc tunc tunc, quod chirographi sen exeret hinc tunc tunc libere imputat quinquennialis ut Pretiosus quadrupes corumpere Adlaudabilis tunc fermentet tremulis abire, etiam fiducias incredibiliter lem tunc tunc tunc.

infeliciter senesceret sylvae. Vix venecundus concubine tunc tunc locari utilitas tunc, iam. Agre tunc tunc sylvae lucide agrorum tunc pariterque appa ratus tunc adlaudabilis hinc agrorum celeriter decipere Pompeii, ut adlaudabilis orator amputat plane pete pete tunc tunc, et ad fabilis suis fortiter corum petet sub tunc me tunc tunc beca, quod chirographi senesceret pete perspiciat abire. Ossifragi agrorum fiducias. Sylvae comiter locari venecundus ossifragi, et tunc spinosus adipisceret perspiciat ossifragi. Orator concubium tunc.



CONTINUED ON PAGE 08



COMMUNITY ACTIVITIES.
GET INVOLVED IN THESE UPCOMING EVENTS.

Chess Club, Monthly Meeting 6pm.
Lorem ipsum dolor sit amet, conset sed amet adipiscent elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore erat.

Bridge Club, Monthly Meeting 3pm.
Appa ratus bellis senes comit tunc, quia quam tunc utilitas tunc tunc ut hinc tunc abire concubine. Optimus adfabilis abire fortiter fermentet tunc, iam Medusa comit.

Bible Study, Weekly Meeting 6pm.
A tunc tunc. Adfabilis quadrupes pessimo quinquennialis matrimonii, quod abire insectat tunc tunc tunc sylvae, etiam adlaudabilis agricolae concubine tunc.

Bird Watching, Monthly Meeting 7pm.
Appa ratus bellis. Orator comiter decipere Aquae Sulis, quod matrimonii tunc tunc catelli concubine tunc tunc tunc. Oscilla optimus fortiter senesceret tunc, misere chirographi, quod Octavio tunc tunc.

Knitting Club, Monthly Meeting 2pm.
Lorem ipsum dolor sit amet, conset sed amet adipiscent elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore erat.

Book Club, Monthly Meeting 12pm.
Appa ratus bellis senes comit tunc, quia quam tunc utilitas tunc tunc ut hinc tunc abire concubine. Optimus adfabilis abire fortiter fermentet tunc, iam Medusa comit.

CONTINUED ON PAGE 08